

## SELEKTIONSRICHTLINIEN Juniorinnen / Junioren / Senioren Saison 2023 - 2024

### 1. Präambel

Mit dem Junioren / innen- Kader des Regionalen Leistungszentrums Mittelbünden wird das Ziel einer Nachwuchsförderung verfolgt, die auf **langfristigen Erfolg** ausgerichtet ist. Unter professioneller Führung wird den Athleten die Möglichkeit zu einer zielorientierten und breit ausgelegten skitechnischen, physischen und psychischen Grundausbildung geboten, so dass Sie den nationalen Anschluss erreichen können (**Vorbereitung/Ausbildung für den Schritt in höhere Kader → dies muss das Ziel für die Kaderzugehörigen sein!**).

### 2. Allgemeines

- Ein perfektes Selektionssystem existiert nicht. Wir setzen uns jedoch dafür ein und bemühen uns, die Selektion so fair wie möglich vorzunehmen.
- Den Entscheid über die Aufnahme in ein RLZM-Kader fällt die Selektionskommission (bestehend aus Trainern und Vorstand des RLZM).
- Verletzte Athleten/Innen (gemäss FIS Reglement) können über die Selektionskommission selektioniert werden.
- Für ein Trainerurteil muss immer Platz sein (z.B. wenn der Athlet/in lange krank war, Probleme im Umfeld hat, Kriterien knapp nicht erfüllt wurden, etc.)
- Die Grösse des Kadere bleibt den Entscheidungsträgern (Selektionskommission) vorbehalten (Aspekt Leistungsdichte)-
- Gegen den Entscheid der Selektionskommission kann nicht rekuriert werden!

### 3. Selektion der Athletinnen / Athleten

- 3.1 Die Selektionskriterien richten sich nach nationalem System und Niveau.
- 3.2 Um in das Junioren/Innen Kader selektioniert zu werden, muss die Athletin / der Athlet am Ende der **Saison 22/23 die Kriterien unter Punkt 4 erfüllen.**
- 3.3 Bei einer Aufnahme im ersten FIS-Jahr (Übergang U16 zu FIS) hat der Athlet / die Athletin einen „Kader-Schutz“ von 2 Jahren (Athlet verbleibt im Kader, auch wenn er/sie die Kriterien nach einem Jahr nicht erreicht hat) → Ausnahme die Grundvoraussetzungen unter Punkt 4.1 sind nicht erfüllt).
- 3.4 Die Selektionskommission verpflichtet sich, die Aufnahme objektiv nach den gültigen Selektionskriterien zu beurteilen.
- 3.5 Das RLZM verpflichtet sich, den Athleten die Selektionen schnellstmöglich mitzuteilen (anfangs Mai → sobald die höheren Kader ihre Selektionen bekannt gegeben haben.)
- 3.6 Das RLZM verpflichtet sich zudem, die Kriterien im Herbst der beginnenden Saison zu veröffentlichen.

## 4. Selektionskriterien

### 4.1 Grundvoraussetzungen für eine Selektion (Aufnahme in RLZM- Kader)

- Bestandener Konditionstest (Herbst 2022)
- Einsatz, Wille, Selbstengagement / Selbstinitiative
- Ziel – etwas erreichen wollen im Skisport
- Positive Einstellung, emotionale Fähigkeiten, Motivation, Entwicklungspotenzial
- Das soziale Umfeld (Schule, Lehrbetrieb etc.) und die persönliche Planung (Freizeit, Ferien) sind so zu gestalten, dass es möglich ist, das Trainingsprogramm (kalendarische Planung) zu 80% zu bewältigen (→ Nur so ist es möglich den Skirennsport auf diesem Level zu betreiben!)

### 4.2 Damen - Juniorinnen U18 / U21 / „Seniorinnen“

Jahrgang	Summe der Rangpunkte aus der FIS- Weltrangliste		
	In einer technischen Disziplin	Aus 2 Disziplinen	Aus 3 Disziplinen - eine techn. und einer Speeddisziplin (SL+GS+SG / SL + GS +DH)
2007	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Techniknote über 4.5</li> <li>❖ Qualifiziert sich selbständig anlässlich der Interregionsrennen (IRO) für die               <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ JO SM – GS und SL</li> <li>➢ JO SM Speed (SG) und / oder Nat. Vergleich</li> </ul> </li> <li>❖ <b>Mit Trainerurteil möglich, wenn: Leistungsbereitschaft, Trainingspräsenz erfüllt wird, soziales und schulisches Umfeld an den Sport angepasst</b></li> </ul>		
2006	GS oder SL: unter <b>1900</b> Rangpunkte oder SG: unter <b>900</b> Rangpunkte		
2005	unter <b>1300</b> Rangpunkte	GS + SL: unter <b>2900</b> Rangpunkte oder SL + SG/DH, GS + SG/DH: unter <b>1850</b> Rangpunkte	unter <b>3600</b> Rangpunkte
2004	unter <b>650</b> Rangpunkte	GS + SL: unter <b>2250</b> Rangpunkte oder SL + SG/DH, GS + SG/DH: unter <b>1550</b> Rangpunkte	unter <b>2800</b> Rangpunkte
2003	unter <b>400</b> Rangpunkte	GS + SL: unter <b>1800</b> Rangpunkte oder SL + SG/DH, GS + SG/DH: unter <b>1200</b> Rangpunkte	unter <b>2200</b> Rangpunkte
2002 + älter	Können sich nur durch Trainerurteil qualifizieren (massgebend sind die Weltranglistenpunkte und das Potential für ein Swiss Ski Kader.)		

# RLZ MITTELBÜNDEN

## NACHWUCHSFÖRDERUNG SKI ALPIN

### 4.3 Herren - Junioren U18 / U21 / „Senioren“

Jahrgang	Summe der Rangpunkte aus der FIS- Weltrangliste		
	In einer technischen Disziplin	Aus 2 Disziplinen	Aus 3 Disziplinen - eine techn. und einer Speeddisziplin (SL+GS+SG / SL + GS +DH)
<b>2007</b>	❖ Techniknote über 4.5 ❖ Qualifiziert sich selbständig anlässlich der Interregionsrennen (IRO) für die <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ JO SM – GS und SL</li> <li>➢ JO SM Speed (SG) und / oder Nat. Vergleich</li> </ul> ❖ <b>Mit Trainerurteil möglich, wenn: Leistungsbereitschaft, Trainingspräsenz erfüllt wird, soziales und schulisches Umfeld an den Sport angepasst</b>		
<b>2006</b>	GS oder SL: unter <b>3000</b> Rangpunkte oder SG: unter <b>1100</b> Rangpunkte		
<b>2005</b>	unter <b>2100</b> Rangpunkte	GS + SL: unter <b>4200</b> Rangpunkte oder SL + SG/DH, GS + SG/DH: unter <b>3200</b> Rangpunkte	unter <b>4700</b> Rangpunkte
<b>2004</b>	unter <b>1300</b> Rangpunkte	GS + SL: unter <b>3000</b> Rangpunkte oder SL + SG/DH, GS + SG/DH: unter <b>2400</b> Rangpunkte	unter <b>3700</b> Rangpunkte
<b>2003</b>	unter <b>800</b> Rangpunkte	GS + SL: unter <b>2500</b> Rangpunkte oder SL + SG/DH, GS + SG/DH: unter <b>2000</b> Rangpunkte	unter <b>3200</b> Rangpunkte
<b>2002 + älter</b>	Können sich nur durch Trainerurteil qualifizieren (massgebend sind die Weltranglistenpunkte und das Potential für ein Swiss Ski Kader.)		

## 5. Ergänzende Bestimmungen

- Bei mangelnder Disziplin und Leistungsbereitschaft (nicht Besuchen der Trainings etc.) kann während der Saison die Kaderzugehörigkeit entzogen werden. In gravierenden Fällen kann der Ausschluss sofort erfolgen.
- Für die Selektion gilt die FIS-Basisliste Mitte April 2022
- Angehörige des RLZM-Kaders sind verpflichtet, die offizielle Teambekleidung zu tragen (Auftreten/Respekt gegenüber den Sponsoren, Spirit im Team)

Regionales Leistungszentrum Mittelbünden  
Vorstand und Trainer

Chur 19.09.2022

Regionales Leistungszentrum Mittelbünden

Janic Holenstein, Trainer JO  
Sägenstrasse 32, 7000 Chur

+41 77 419 42 57

HolensteinJ@gmail.com, [www.rlzm.ch](http://www.rlzm.ch)

Unsere Hauptsponsoren

die **Mobiliar** RAIFFEISEN 