

## SELEKTIONSRICHTLINIEN U16 / U14 Kader Saison 2024 / 2025

### 1. Präambel

Mit dem Jugend-Kader des Regionalen Leistungszentrums Mittelbünden wird das Ziel einer Jugendförderung verfolgt, die auf **langfristigen Erfolg** ausgerichtet ist. Ambitionierte junge Skitalente werden frühzeitig erfasst. Unter professioneller Führung wird ihnen die Möglichkeit zu einer zielorientierten und breit ausgelegten skitechnischen, physischen und psychischen Grundausbildung geboten ( → **Ausbildung/Vorbereitung auf eine mögliche Skikarriere**).

### 2. Allgemeines

Die Selektionen für das RLZM Jugend- Kader basieren auf der vom RLZM-Trainer geführten, internen Stärkeliste (PISTE von Swiss Ski) der Jahrgänge 2009, 2010 und 2011. Der Einbezug talentierter, jüngerer Jahrgänge (2012) bleibt den Entscheidungsträgern (RLZM-Trainern und Vorstand) vorbehalten.

*Anmerkung: Skiclub Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2009 müssen sich leistungsmässig stark hervorheben, um für eine Selektion berücksichtigt werden zu können. Wie unter Ziffer 1 festgehalten, besteht das Ziel einer langfristigen Förderung mit einer frühzeitigen Erfassung ambitionierter Rennläufer. Diese Vorgabe erfordert eine vorzeitige Kaderselektion.*

### 3. Selektionskriterien nach Vorgaben Liste Piste von Swiss Ski / Swiss Olympic

- |                         |     |                                                    |
|-------------------------|-----|----------------------------------------------------|
| a) Wettkampfleistung    | 50% | nach interner Rangliste (Swiss Ski Punkte BSV-Cup) |
| b) Technikbeurteilung   | 20% | BSV- Technik-Bewerb                                |
| c) Leistungstest (SSPT) | 20% | Herbstkonditionstest 2022                          |
| d) Athletenbeurteilung  | 10% | Swiss Ski (Liste Piste)                            |

#### a) Wettkampfleistung:

Mittelwert der Swiss Ski Punkte aus den besten zwei SL- und GS-Resultaten des Mobilier-Cup, des BSV-Cup, der IRO- Rennen und der NAT- Rennen.

#### b) BSV-Techniknote: Techniknote beim BSV-Bewerb im Januar 2024. Für die Liste PISTE RLZM wird die Note in einen Prozentwert umgerechnet (Beste Techniknote vom gesamten BSV, geschlechterunabhängig = 100%, Note 2 = 0%)

#### c) Swiss Ski Powertest vom Herbst 2023: Resultierende Punktzahl wird in die Liste PISTE RLZM eingetragen.

#### d) Athletenbeurteilung: Dieser Wert muss durch den RLZM-Trainer (wenn möglich in Absprache mit dem Clubtrainer) zusammen mit dem Cheftrainer BSV in die Athletendatenbank von „Swiss Olympic / Liste PISTE“ eingetragen werden.

### 4. Selektionsentscheid

Die Trainer des RLZ Mittelbünden sind für die Auswertung der Selektionsrichtlinien (Liste Piste) verantwortlich. Sie erstellen die Selektionsliste/Kaderliste für die Saison 2024/25 und unterbreiten diese dem Vorstand zur Vernehmlassung. Der definitive Entscheid erfolgt an der Clubtrainersitzung im Frühling 2024. Diese Sitzung muss zwingend kurz nach Abschluss der Rennsaison (ca. 2 Wochen nach den Bündner Meisterschaften) stattfinden, um die Saison zielgerichtet planen und die wichtigen Frühlingkurse ausnutzen zu können. Die Grösse des Kadern bleibt den RLZM-Entscheidungsträgern vorbehalten (Aspekt Leistungsdichte).

Chur, 19.09.2023