

RLZM SELEKTIONSRICHTLINIEN U16 / U14 Kader Saison 2025 / 2026

1. Präambel

Der Jugend-Kader des Regionalen Leistungszentrums für den Skisport (RLZM) verfolgt das Ziel, junge Talente nachhaltig zu fördern und auf langfristigen Erfolg vorzubereiten. Ambitionierte Nachwuchssportlerinnen und -sportler werden frühzeitig identifiziert und erhalten unter professioneller Anleitung die Möglichkeit, eine umfassende Grundausbildung im Bereich Skitechnik, physische Fitness und mentale Stärke zu absolvieren.

Dabei liegt der Fokus auf einer ganzheitlichen Entwicklung, die nicht nur sportliche Leistung, sondern auch Werte wie Fairplay, Teamgeist und Eigenverantwortung vermittelt. Durch eine systematische und individuelle Förderung schafft das RLZM optimale Voraussetzungen, um junge Athletinnen und Athleten auf die Anforderungen des Leistungssports vorzubereiten und ihnen gleichzeitig eine solide Basis für eine nachhaltige sportliche Laufbahn zu bieten.

2. Allgemeines

Die Auswahl der Athletinnen und Athleten für das Jugend-Kader des Regionalen Leistungszentrums für den Skisport (RLZM) erfolgt auf Grundlage der vom RLZM-Trainer geführten internen Stärkeliste, die auf der **Liste-Piste** von Swiss Ski basiert. Diese Selektionen beziehen sich primär auf die Jahrgänge 2010, 2011 und 2012. Die Berücksichtigung besonders talentierter, jüngerer Jahrgänge (2013) obliegt den Entscheidungsträgern des RLZM und dem Vorstand.

Anmerkung: Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2010 aus den Skiclubs müssen sich durch herausragende Leistungen auszeichnen, um für eine Selektion in das Jugend-Kader des Regionalen Leistungszentrums berücksichtigt zu werden.

Wie in Ziffer 1 festgehalten, verfolgt das RLZM das Ziel einer langfristigen Förderung mit einer frühzeitigen Erfassung ambitionierter Nachwuchsrennläufer. Diese Zielsetzung macht eine vorgezogene Kaderselektion erforderlich, um Talente frühzeitig zu identifizieren und gezielt zu fördern.

3. Selektionskriterien nach Vorgaben Liste-Piste von Swiss Ski / Swiss Olympic

a) Wettkampfleistung	50%	nach interner Rangliste (Swiss Ski Punkte BSV-Cup)
b) Technikbeurteilung	20%	BSV- Technikwettbewerb
c) Leistungstest (SSPT)	20%	Herbstkonditionstest 2024
d) Athletenbeurteilung	10%	Swiss Ski (Liste-Piste)

Wettkampfleistung:

Mittelwert der Swiss Ski Punkte aus den besten zwei SL- und GS-Resultaten des Mobil-Cup, des BSV-Cup, der IRO- Rennen und der NAT- Rennen.

Technikbeurteilung:

Techniknote vom BSV-Technikwettbewerb im Januar 2025. Für die Liste- Piste vom RLZM wird die Note in einen Prozentwert umgerechnet (Beste Techniknote vom gesamten BSV, geschlechterunabhängig = 100%, Note 2 = 0%)

Leistungstest (SSPT):

Resultierende Punktzahl wird in die Liste-Piste vom RLZM eingetragen.

Athletenbeurteilung:

Dieser Wert muss durch den RLZM-Trainer (wenn möglich in Absprache mit dem Clubtrainer) sowie dem Cheftrainer des BSV in die Athletendatenbank von „Swiss Olympic / Liste PISTE“ eingetragen werden.

4. Selektionsentscheid

Die Trainer des RLZM sind verantwortlich für die Auswertung der Selektionsrichtlinien basierend auf der **Liste-Piste**. Auf dieser Grundlage erstellen sie die Selektions- bzw. Kaderliste für die Saison 2025/26 und legen diese dem Vorstand zur Vernehmlassung vor.

Der finale Entscheid über die Kaderzusammensetzung wird an der Clubtrainersitzung im Frühling 2025 getroffen. Diese Sitzung muss zwingend etwa zwei Wochen nach Abschluss der Rennsaison, im Anschluss an die Bündner Meisterschaften, stattfinden. Dies stellt sicher, dass die Saisonplanung zeitnah erfolgt und die wichtigen Frühlingstage optimal genutzt werden können. Die endgültige Grösse des Kaders liegt im Ermessen der Entscheidungsträger des RLZM.

Regionales Leistungszentrum Mittelbünden
Fabio Riso
Leiter Alpin
Chalchofa-Strasse 14, 7050 Arosa
fabio.riso@skiclubarosa.ch
076 399 95 40
www.rlzm.ch

Arosa, 14.12.2024