



RLZM KADER SELEKTIONSRICHTLINIEN

Saison 2026 / 2027

1. Präambel

Der Jugend-Kader des RLZM fördert junge Skitalente gezielt und nachhaltig. Unter professioneller Betreuung erhalten die Athletinnen und Athleten eine fundierte Ausbildung in Skitechnik, Fitness und mentaler Stärke. Neben der sportlichen Entwicklung werden Werte wie Fairplay, Teamgeist und Eigenverantwortung vermittelt, um eine langfristige und erfolgreiche Laufbahn im Leistungssport zu ermöglichen.

2. Allgemeines

Die Selektion für das Jugend-Kader des RLZM erfolgt anhand der vom RLZM-Trainer geführten internen Stärkeliste auf Basis der Swiss-Ski-Liste-Piste. Sie betrifft hauptsächlich die Jahrgänge 2012 und 2013.

Anmerkung: Athletinnen und Athleten des Jahrgangs 2011 müssen sich durch herausragende Leistungen für die Aufnahme ins Jugend-Kader des RLZM qualifizieren. Zur frühzeitigen Talentidentifikation erfolgt die Kaderselektion bewusst vorgezogen, um eine gezielte und langfristige Förderung zu ermöglichen.

3. Selektionskriterien nach Vorgaben Liste-Piste von Swiss Ski / Swiss Olympic

a) Wettkampfleistung	50%	nach interner Rangliste (Swiss Ski Punkte BSV-Cup)
b) Technikbeurteilung	20%	BSV- Technikbewerb
c) Leistungstest (SSPT)	20%	Herbstkonditionstest 2025
d) Athletenbeurteilung	10%	Swiss Ski (Liste-Piste)

Wettkampfleistung:

Mittelwert der Swiss Ski Punkte aus den besten zwei SL- und GS-Resultaten des Mobiliar-Cup, des BSV-Cup, der IRO- Rennen und der NAT- Rennen.

Technikbeurteilung:

Techniknote vom BSV-Technikbewerb im Februar 2026. Für die Liste- Piste vom RLZM wird die Note in einen Prozentwert umgerechnet (Beste Techniknote vom gesamten BSV, geschlechterunabhängig = 100%, Note 2 = 0%). Dies Note darf nicht ungenügend sein.

Leistungstest (SSPT):

Resultierende Punktzahl wird in die Liste-Piste vom RLZM eingetragen.

Athletenbeurteilung:

Dieser Wert muss durch den RLZM-Trainer (wenn möglich in Absprache mit dem Clubtrainer) sowie dem Cheftrainer des BSV in die Athletendatenbank von „Swiss Olympic / Liste PISTE“ eingetragen werden.

4. Selektionsentscheid

Die RLZM-Trainer wertet die Selektionskriterien anhand der Liste-Piste aus unerstellt die Kaderliste für die Saison 2026/27. Diese wird dem Vorstand zur Vernehmlassung vorgelegt. Der definitive Entscheid erfolgt an der Clubtrainersitzung im Frühling 2026, rund zwei Wochen nach Saisonende. Die Kadergrösse wird vom RLZM festgelegt.

Regionales Leistungszemtrum Mittelbünden

Fabio Riso, Leiter Alpin

fabio.riso@skiclubarosa.ch

076 399 95 40

www.rlzm.ch

Chur, 20.12.2025