



REGIONALES
LEISTUNGSZENTRUM
SKI ALPIN

RLZ MITTELBÜNDEN
NACHWUCHSFÖRDERUNG
SKI ALPIN

follow us
@rizmittelbuenden

**SKIPASSION LEBEN
TALENTE FÖRDERN**

die Mobiliar

RAIFFEISEN

Arosa  **Lenzerheide**


BÜNDNER SKIVERBAND
FEDERAZIONE SVIZZERES DI SCI
UNION DES CHAMUN DA SCS

graubünden Sport
SWISSLOS



Regionales Leistungszentrum
Mittelbünden, Geschäftsstelle
Arascherstrasse 70, 7000 Chur
www.rlzm.ch

WER SIND WIR?

Das Regionale Leistungszentrum Mittelbünden (RLZM) ist ein Verein. Er wird durch die Skiclubs der Region Mittelbünden geführt und getragen. Das RLZM ermöglicht den Athletinnen und Athleten, schulische und berufliche Ausbildung und Sport geregelt auszuüben.

Dem Leistungszentrum Mittelbünden angeschlossen sind 15 Ski-Clubs mit rund 4000 Mitgliedern (Rätia Chur, Churwalden, Tschierschen, Parpan, Lenzerheide-Valbella, Savognin, Avers, Tambo, Tumpriv, Beverin, Heinzenberg, Domat/Ems, Hochwang, San Bernardino und Arosa).

Das RLZ Mittelbünden ist innerhalb der Organisations-Pyramide die erste Stufe mit professionellen Strukturen und vollamtlichen Trainerinnen und Trainer. Es erfüllt die Kriterien eines regionalen Leistungszentrums von Swiss Ski und trägt das entsprechende Label.

*swiss***ski**
**REGIONALES
LEISTUNGSZENTRUM
SKI ALPIN**



UNSERE MISSION

- Hoffnungsvolle Skitalente rekrutieren, gezielt fördern und unterstützen
- Selektionierten Rennfahrer*innen ein professionelles Umfeld bieten
- Im Training leistungsorientiert arbeiten
- Nachwuchsfahrer*innen für höhere Kader empfehlen
- Stärkstes Leistungszentrum im Kanton Graubünden bleiben
- Mit der Organisation von Animationsrennen (Mobiliar Cup) die Freude am Skirennsport vermitteln und den Breitensport fördern
- Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung geben
- Mit Teamwork Persönlichkeiten entwickeln





UNSER KADER UND DAS TRAININGSANGEBOT

Das Trainings- und Wettkampfangebot für das 16-köpfige Kader besteht im Wesentlichen aus folgenden Elementen:

- ca. 80 Schneetrainings pro Jahr (während der Vorbereitungsphase in den Gletscherskigebieten und von Dezember bis April in der Region)
- ca. 100 Konditionstrainings in der Halle, im Krafraum oder in freier Natur
- ca. 25 Renntage an nationalen und internationalen Wettkämpfen auf Stufe JO
- geführte Individualtrainings in der Region
- Ausbildung im Bereich Material und Skipräparation
- Professionelle medizinische Betreuung durch den Facharzt Sportmedizin Dr. med. Michael Fierz. Zudem besteht eine Zusammenarbeit mit der Klinik Gut (Orthopädie und Traumatologie)



Seit Beginn der Saison 2025/2026 führt das RLZ Mittelbünden zusätzlich zum Kader die sogenannte «Fördergruppe» mit 14 Athletinnen und Athleten aus den angeschlossenen Vereinen. Ziel ist es, die Gruppe in enger Zusammenarbeit mit den Skiclubs durch ein angepasstes Trainingsangebot im Sommer und Herbst an das Kader heranzuführen.



MobiliarCup 2026

RENNVERANSTALTUNGEN MINI-CUP

- 18.01.2026 Lenzerheide Crestas (SC Lenzerheide) – Smart-Event
08.02.2026 Sarn (SC Heinzenberg) – 2× Riesenslalom
07.03.2026 Parpan Proschieri (SC Raetia) – 2× Riesenslalom
14.03.2026 Avers (SC Avers) – 2× Combirace

RENNVERANSTALTUNGEN JUGEND-CUP

- 17.01.2026 Parpan Heimberg (SC Parpan) – 2× Slalom
25.01.2026 Splügen (US Tumpriv) – 2× Riesenslalom
21.02.2026 Tschappina (SC Beverin) – 2× Riesenslalom
14.03.2026 Avers Cawetta (SC Avers) – 2× Slalom/Final (evtl. 15.3.)

Die Mobiliar Cup-Veranstaltungen des RLZ Mittelbünden gelten als Selektionsrennen für den Raiffeisen BSV-Cup. Das RLZ Mittelbünden darf jeweils 43 Fahrerinnen und Fahrer für diese Rennen selektionieren.

KATEGORIEN MINI-CUP

- Mädchen U9 (Jahrgänge 2018 und 2017)
Knaben U9 (Jahrgänge 2018 und 2017)

- Mädchen U11 (Jahrgänge 2016 und 2015)
Knaben U11 (Jahrgänge 2016 und 2015)

KATEGORIEN JUGEND-CUP

- Mädchen U12 (Jahrgang 2014)
Knaben U12 (Jahrgang 2014)

- Mädchen U14 (Jahrgänge 2013 und 2012)
Knaben U14 (Jahrgänge 2013 und 2012)

- Mädchen U16 (Jahrgänge 2011 und 2010)
Knaben U16 (Jahrgänge 2011 und 2010)



UNSERE SPONSOREN UND GÖNNER

verdienen Unterstützung!

Hauptsponsoren

die Mobiliar **RAIFFEISEN** *Arosa*  **Lenzerheide**

Co-Sponsoren



Stangenclub / Gönnner

Arrigoni Woods
Bauto AG
Carrosserie Theus AG
Driving Graubünden
Auin AG

Elektro Meier Chur AG
Gini Planung AG
Hotel Sommerau
Kraftwerke Hinterrhein AG
La cazola Lichtberatung

Salzgeber Holzbau AG
Wanner Bar Parpan
Imprägnierwerk AG Willisau
Paul Accola Nachwuchs Stiftung
Tschuggen Hotel Group AG

Fotos

Dani Ammann
Maurin Michael
Steafan Michael



Partner



Hü7
Markenagentur

Wir danken unseren Partnern herzlich für die Förderung unseres Skinachwuchses!