



swissSKI
REGIONALES
LEISTUNGSZENTRUM
SKI ALPIN

RLZ MITTELBÜNDEN
NACHWUCHSFÖRDERUNG
SKI ALPIN

**SKIPASSION LEBEN
TALENTE FÖRDERN**

follow us
[@rlzmittelbunden](#)



die Mobiliar

RAIFFEISEN

Arosa  Lenzerheide

BÜNDNER SKIVERBAND
FEDERAZIONE UNIONE SCI
UNION GSCHICUNA DA SKI

graubünden Sport
SWISSLOS



WER SIND WIR?

Das Regionale Leistungszentrum Mittelbünden (RLZM) ist ein Verein. Er wird durch die Skiclubs der Region Mittelbünden geführt und getragen. Das RLZM ermöglicht den Athletinnen und Athleten, schulische und berufliche Ausbildung und Sport geregelt auszuüben.

Dem Leistungszentrum Mittelbünden angeschlossen sind 15 Ski-Clubs mit rund 4000 Mitgliedern (Rätia Chur, Churwalden, Tschiertschen, Parpan, Lenzerheide-Valbella, Savognin, Avers, Tambo, Tumpriv, Beverin, Heinzenberg, Domat/Ems, Hochwang, San Bernardino und Arosa).



Regionales Leistungszentrum
Mittelbünden, Geschäftsstelle
Araschgerstrasse 70, 7000 Chur
www.rlzm.ch

Das RLZ Mittelbünden ist innerhalb der Organisations-Pyramide die erste Stufe mit professionellen Strukturen und vollamtlichen Trainerinnen und Trainer. Es erfüllt die Kriterien eines regionalen Leistungszentrums von Swiss Ski und trägt das entsprechende Label.





UNSERE MISSION

- Hoffnungsvolle Skitalente rekrutieren, gezielt fördern und unterstützen
- Selektionierten Rennfahrer*innen ein professionelles Umfeld bieten
- Im Training leistungsorientiert arbeiten
- Nachwuchsfahrer*innen für höhere Kader empfehlen
- Stärkstes Leistungszentrum im Kanton Graubünden bleiben
- Mit der Organisation von Animationsrennen (Mobilair Cup) die Freude am SkirennSport vermitteln und den Breitensport fördern
- Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung geben
- Mit Teamwork Persönlichkeiten entwickeln



UNSER KADER UND DAS TRAININGSANGEBOT



Das Trainings- und Wettkampfangebot für das 16-köpfige Kader besteht im Wesentlichen aus folgenden Elementen:

- ca. 80 Schneetrainings pro Jahr (während der Vorbereitungsphase in den Gletscherskigebieten und von Dezember bis April in der Region)
- ca. 100 Konditionstrainings in der Halle, im Kraftraum oder in freier Natur
- ca. 25 Renntage an nationalen und internationalen Wettkämpfen auf Stufe JO
- geführte Individualtrainings in der Region
- Ausbildung im Bereich Material und Skipräparation
- Professionelle medizinische Betreuung durch den Facharzt Sportmedizin Dr. med. Michael Fierz. Zudem besteht eine Zusammenarbeit mit der Klinik Gut (Orthopädie und Traumatologie)

Seit Beginn der Saison 2025/2026 führt das RLZ Mittelbünden zusätzlich zum Kader die sogenannte «Fördergruppe» mit 14 Athletinnen und Athleten aus den angegliederten Vereinen. Ziel ist es, die Gruppe in enger Zusammenarbeit mit den Skiclubs durch ein angepasstes Trainingsangebot im Sommer und Herbst an das Kader heranzuführen.



MobiliarCup 2026

RENNVERANSTALTUNGEN MINI-CUP

- 18.01.2026 Lenzerheide Crestas (SC Lenzerheide) – Smart-Event
- 08.02.2026 Sarn (SC Heinzenberg) – 2x Riesenslalom
- 07.03.2026 Parpan Proschieri (SC Raetia) – 2x Riesenslalom
- 14.03.2026 Avers (SC Avers) – 2x Combirace

RENNVERANSTALTUNGEN JUGEND-CUP

- 17.01.2026 Parpan Heimberg (SC Parpan) – 2x Slalom
- 25.01.2026 Splügen (US Tumpriv) – 2x Riesenslalom
- 21.02.2026 Tschappina (SC Beverin) – 2x Riesenslalom
- 14.03.2026 Avers Cawetta (SC Avers) – 2x Slalom/Final (evtl. 15.3.)

Die Mobiliar Cup-Veranstaltungen des RLZ Mittelbünden gelten als Selektionsrennen für den Raiffeisen BSV-Cup. Das RLZ Mittelbünden darf jeweils 43 Fahrerinnen und Fahrer für diese Rennen selektionieren.

KATEGORIEN MINI-CUP

- Mädchen U9 (Jahrgänge 2018 und 2017)
- Knaben U9 (Jahrgänge 2018 und 2017)

- Mädchen U11 (Jahrgänge 2016 und 2015)
- Knaben U11 (Jahrgänge 2016 und 2015)

KATEGORIEN JUGEND-CUP

- Mädchen U12 (Jahrgang 2014)
- Knaben U12 (Jahrgang 2014)

- Mädchen U14 (Jahrgänge 2013 und 2012)
- Knaben U14 (Jahrgänge 2013 und 2012)

- Mädchen U16 (Jahrgänge 2011 und 2010)
- Knaben U16 (Jahrgänge 2011 und 2010)



UNSERE SPONSOREN UND GÖNNER

verdienen Unterstützung!

Hauptsponsoren

die Mobiliar RAFFEISEN *Arosa*  **Lenzerheide**

Co-Sponsoren



HEVAL



Stangenclub / Gönner

Arrigoni Woods

Bautro AG

Carrosserie Theus AG

Driving Graubünden

Auin AG

Elektro Meier Chur AG

Gini Planung AG

Hotel Sommerrau

Kraftwerke Hinterhein AG

La cazola Lichtberatung

Salzgeber Holzbau AG

Wanner Bar Parpan

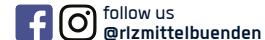
Imprägnierwerk AG Willisau

Paul Accola Nachwuchs Stiftung

Tschuggen Hotel Group AG

Fotos

Dani Ammann
Maurin Michael
Stefan Michael



Partner



Wir danken unseren Partnern herzlich für die Förderung unseres Skinachwuchses!