

RLZM Informationen BSV- und RLZM- Powertest Saison 2026 / 2027

Teilnahmeberechtigung

Die Teilnahme am BSV-Powertest steht folgenden Altersgruppen offen:

- **U16 + U14 Jahrgänge 2011 bis 2014:** Insofern RLZM-Powertest besucht und seitens RLZM selektioniert.
- **U12 Jahrgang 2015:** Die drei besten Mädchen und die drei besten Knaben (U11) Mobilier-Cups der Vorsaison erhalten eine Einladung zur Teilnahme. Auch wenn der BSV-Powertest bestanden wird, haben diese Kinder kein Anrecht auf die Berninatrainings. Neu müssen die U12 Athletinnen keinen 5er Hupf mehr machen, sondern je 5x Einbeinig abspringen und beidbeinig landen.

Teilnahmebedingungen für den BSV-Powertest

Um am BSV-Powertest teilnehmen zu können, müssen die Athlet*innen den RLZM-Powertest absolvieren. Nach diesen Resultaten wird die Selektion für den BSV-Test vorgenommen. Ohne RLZM-Powertest ist eine Zulassung zum BSV-Powertest nicht möglich.

Bedeutung des BSV-Powertests

Der Powertest hat einen wichtigen Stellenwert im Skirennsport. Die Ergebnisse dieses Tests fliessen mit einem Gewicht von 20% in die Liste-Piste ein. Liste Piste ist das offizielle Auswärtungs-Selektionssystem von Swiss-Ski. Mit bestandenem BSV- Powertest kommen die Athletinnen in den Genuss des Berninaprojekts.

Limite für das Berninaprojekt

Um sich für das Berninaprojekt zu qualifizieren, müssen die Athlet*innen einen bestandenen BSV-Powertest vorweisen.

Mittelwert

Die Mittelwerte werden vom BSV vorgegeben und sind nach Altersklasse und Geschlecht unterteilt.

Chur, 21.08.2026